

SALUD LABORAL

nº 1135

El 28 de abril, día mundial de la seguridad y salud.

“Mismo riesgo, diferentes consecuencias”



El 28 de abril es el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Con el lema: “Mismo riesgo, diferentes consecuencias”, USO se centra en destacar que, en función de variables como el género o la edad, los trabajadores, ante el mismo riesgo, sufren diferentes consecuencias.

En 2019, [USO lanzó la campaña “Sin evaluación, no hay prevención”](#). Con ella, denunciábamos que las evaluaciones de riesgos son genéricas o de “corta y pega”; evaluaciones que no recogen los riesgos específicos del puesto de trabajo ni las características concretas del trabajador o trabajadora que va a desempeñar dicha actividad.

Una prevención de riesgos laborales “de papel” conlleva un efecto “bola de nieve” que condiciona toda la acción preventiva. Porque si la evaluación de riesgos no está actualizada, es imposible evitar los riesgos y realizar una planificación de la acción preventiva, etc.

La situación no ha mejorado en los últimos cinco años. Por ello, en USO hemos centrado nuestra campaña en 2024 en la importancia de la perspectiva de género y edad en la PRL, porque “Mismo riesgo, diferentes consecuencias”.

Desde USO, consideramos que tanto la edad como el género constituyen factores lo suficientemente diferenciadores como para tenerlos en cuenta e integrarlos a lo largo de toda la acción preventiva de la empresa.

Es una realidad que existen riesgos que afectan de forma diferente a hombres y mujeres, más allá de las que se pueden presentar en las situaciones de embarazo y lactancia. Sin embargo, ni un factor ni el otro están regulados. El único avance en este sentido es el que propone la Estrategia de Seguridad y Salud en el Trabajo 2023-2027. Según esta, el Gobierno prevé poner en marcha uno de los objetivos contemplados: la integración de la perspectiva de género en la prevención de riesgos laborales (PRL).

En el sector educativo, somos conscientes de que algunas de estas variables pueden provocar estrés y burnout en los docentes. Ambos problemas no afectan de igual manera a los hombres y a las mujeres. Según el reporte de [“Women in the workplace 2021”](#) de McKinsey y LeanIn, las mujeres sufren más burnout, y la brecha entre hombres y mujeres de este síndrome, casi se ha duplicado. El 42% de las mujeres dicen haber vivido burnout a menudo o casi siempre, en comparación con el 35% de los hombres. Las mujeres sufren más burnout y la causa primordial de ello está relacionada con las labores de cuidados que realizan y las consecuencias de ello en su vida laboral.

Conscientes de estas situaciones que afectan al rendimiento de los docentes, en USO ponemos al servicio de nuestros afiliados, delegados y simpatizantes nuestro Gabinete de Salud Mental, enfocado a formar e informar sobre las causas y las consecuencias del estrés y del burnout.

Más info:

<https://www.feuso.es/actualidad/17745-feuso-lanza-el-gabinete-de-salud-mental-para-ayudar-a-los-docentes>
<https://www.uso.es/28-de-abril-mismo-riesgo-diferentes-consecuencias/>