

Empantallados

Manual para educar en un uso responsable de la tecnología



Empantallados.com es una plataforma que nació en 2017 para ayudar a las familias a educar en el mundo digital. Ahora, acaban de publicar un libro, Empantallados (editorial Vergara) que contiene el resultado de más de cinco años de experiencia en esta plataforma. En el libro presentan las aportaciones de expertos de diferentes ámbitos y las investigaciones sobre el impacto de las pantallas en la vida familiar.

Empantallados

*María José Abad, Rocío García de Leániz,
Luisfer Martínez, José Martín Aguado
Editorial Vergara. 256 págs. 19,90 €
www.empantallados.com*

El acercamiento al mundo de la tecnología que se refleja en *Empantallados* es siempre positivo, pues las nuevas tecnologías son una realidad que ha venido para quedarse. Para los autores, expertos en la materia y con una gran experiencia en el mundo educativo y digital, se trata de una gran oportunidad para educar.

El libro incluye numeroso material práctico que procede de muchos casos reales. En su exposición, se huye del lenguaje técnico y especializado para llegar al mayor número posible de familias preocupadas por la salud digital de sus hijos.

Como opina María José Abad, una de las autoras del libro y coordinadora de la edición, “Hemos agrupado en este libro todo lo que nos habría gustado saber, cuando empezamos con *Empantallados.com*, sobre la educación de los hijos en el entorno digital. Encontrarás consejos por edades, preguntas frecuentes resueltas de un modo sencillo y reflexiones y pautas sobre bienestar digital que también pueden servirte a ti personalmente”.

La plataforma *Empantallados.com* es una iniciativa de Fomento de Centros de Enseñanza, en colaboración con numerosos expertos de la salud, la educación y la tecnología.