

SALUD LABORAL

nº 1231

30 de Enero. Día Escolar de la **No-violencia y la Paz**

Desde 1964, año de la muerte de Mahatma Gandhi, el 30 de enero se celebra el Día Escolar de la No Violencia y la Paz, día dedicado a conmemorar en los centros educativos una cultura de la tolerancia y del respeto a los demás. Una fecha, reconocida por la UNESCO desde 1993, que nos invita a reflexionar sobre la importancia de construir un mundo más agradable y armonioso y a trabajar para que los colegios se conviertan en instrumentos de paz.



Llenar los centros educativos de paz

Estas ideas forman la base de los contenidos que deberían trabajarse el 30 de enero en los centros educativos, día en el que los centros se convierten en defensores de la paz y del entendimiento entre personas de distinta procedencia y modos de pensar.

Desde USO, apostamos por una educación inspirada en una cultura de la no violencia para que nuestro alumnado adquiera conocimientos, actitudes y competencias que refuercen su desarrollo como ciudadanos comprometidos con sus derechos y los de otras personas. Por su temática general, los objetivos de este Día pueden trabajarse en todos los niveles educativos desde Educación Infantil hasta Bachillerato.

La paz comienza dentro de cada uno de nosotros. Está en las decisiones que tomamos a diario, en cómo nos enfrentamos a los desafíos y en la forma en que tratamos a los demás. Elegir la no violencia no solo significa evitar conflictos, sino también cultivar actitudes que promuevan el diálogo, la comprensión y el cuidado hacia los demás.

¿Por qué no aprovechamos este día para pensar en cómo podemos traer más paz a nuestras vidas y al mundo que nos rodea? Pequeñas acciones, como escuchar con atención, ayudar a alguien o practicar la amabilidad, son las que marcan la diferencia. El cambio comienza con nosotros. ¿Cuál será tu gesto de paz hoy?

Más información: [Ver actividades de UNICEF.](#)

El ejemplo de Mahatma Gandhi

Gandhi nació en la India en 1869 y está considerado el máximo representante del pacifismo mundial. Estudió derecho en Inglaterra y se trasladó a ejercer su profesión de abogado en Sudáfrica, donde se encontró con el apartheid que sufrían en ese país, tanto los negros como la numerosa colonia de indios que allí vivía. En este país comenzaron sus primeras actividades de protesta pacífica. Tras 20 años de lucha, se trasladó a la India para luchar por la independencia de su país, entonces colonia de Gran Bretaña.

Su experiencia africana fue seguida en la India por millones de personas que se oponían a la dominación británica. Gandhi fue detenido en numerosas ocasiones, pero siempre fue puesto en libertad por la enorme presión del pueblo indio. En 1947, Gran Bretaña concedió la independencia a la India. Gandhi murió asesinado en 1948, cuando se dirigía a rezar, víctima del enfrentamiento entre hindúes y musulmanes. La muerte de Gandhi fue considerada una catástrofe internacional; incluso las Naciones Unidas decretaron un periodo de luto. Sin embargo, su figura como defensor de la paz ha seguido creciendo hasta convertirse en el símbolo del pacifismo mundial. Para Gandhi, "Lo que se obtiene con violencia, solamente se puede mantener con violencia" y "No hay camino para la paz: la paz es el camino".