

Organizadas por FEUSO en Valencia, sesiones sobre la Salud Mental de los trabajadores de la enseñanza



Organizadas por la Federación de Enseñanza de USO, se celebraron en Valencia en enero dos Jornadas dedicadas a la Salud Mental de los trabajadores de la enseñanza, concretamente a la gestión del estrés, asunto que cada vez preocupa más a toda la comunidad educativa por el alto número de casos de trabajadores que viven agobiados y estresados por las condiciones sociolaborales con las que desempeñan su trabajo diario. Las sesiones, que contaron con una nutrida presencia, tuvieron lugar en el colegio diocesano San Roque y en la sede de USO en Valencia.

Las sesiones fueron impartidas por Imma Badia Campubí, Secretaria estatal de Acción Sindical y Salud Laboral de FEUSO y experta en temas de gestión del estrés.

Las dos sesiones abordaron cuestiones de máxima actualidad vinculadas con la situación laboral de los docentes. Con estas sesiones, FEUSO ofrece a los trabajadores una formación específica en la prevención de riesgos psicosociales con el objetivo de mejorar su calidad de vida personal y laboral.

Para Imma Badia, “los objetivos más específicos que estamos trabajando ahora desde FEUSO son los siguientes: proporcionar la ayuda necesaria para acometer los casos de salud mental que se están multiplicando en las empresas y en la comunidad educativa; informar y formar a los Delegados de Prevención; acompañar y asesorar a estos delegados y delegadas en sus actuaciones en el ámbito de las empresas y responder a sus demandas;

asesorar sobre los derechos y deberes en materia preventiva a los trabajadores; y sensibilizar al conjunto de los trabajadores ante los problemas generales y específicos de las condiciones de trabajo y salud”.

Eduardo Hervás, secretario general de FEUSO-CV, agradeció a los asistentes a estas Jornadas su deseo de formarse en unas materias que son fundamentales para poder ejercer, en las mejores condiciones, las importantes responsabilidades sociales que recaen sobre ellos. A la vez, destacó “la importancia que en FEUSO damos a estos temas, a los que dedicamos cada vez más atención en la información sindical y de salud laboral que transmitimos a nuestros delegados, afiliados y simpatizantes”.

Desde FEUSO, aprovechamos estas sesiones también para destacar que, de entre toda la acción informativa de FEUSO resaltamos una herramienta informativa esencial, los FEUSO-Infirma de Salud Laboral que ponemos periódicamente a disposición de ellos y que pueden consultarse en la página web de FEUSO (www.feuso.es).

También, en relación con la salud en el trabajo, desde FEUSO queremos hacer hincapié en las medidas preventivas. Por este motivo, trabajamos para que todos tengan unas condiciones mucho más seguras y saludables.

Con estos fines, FEUSO ha potenciado su Gabinete de Salud Mental con el que se procura proporcionar ayuda técnica y psicológica a los trabajadores y trabajadoras para todo lo que tiene que ver con la situación que se está viviendo en la actualidad.