

Sesión de FEUSO sobre la salud mental en el colegio Corazonistas de Vitoria



Organizada por la Federación de Enseñanza de USO e impartida por Imma Badia, Secretaria estatal de Acción Sindical y Salud Laboral de FEUSO, más de 90 docentes participaron en la sesión de formación del Gabinete de Salud Mental de FEUSO, que tuvo lugar en el colegio Corazonistas de Vitoria. Esta formación se enmarca dentro del Plan de Acción formativa de FEUSO en Prevención de Riesgos Psicosociales.

Este Plan, que se está impartiendo en centros de toda España, tiene como objetivos:

- Concienciar al sector docente sobre la importancia de la salud mental y cómo esta afecta a nuestra vida laboral.
- Reflexionar sobre la calidad de vida a nivel personal y las barreras que encontramos y nos autoimponemos.
- Adquirir técnicas y habilidades personales para aprender a gestionar los problemas relacionados con la salud mental.
- Dar herramientas a los docentes para prevenir y/o gestionar estos problemas.

Con este tipo de Jornadas, FEUSO reafirma su compromiso con toda la comunidad educativa para facilitarles la formación necesaria sobre asuntos que afectan, y mucho, al clima escolar de los colegios.

En este sentido, FEUSO ha manifestado su disposición para organizar más jornadas sobre estos temas y colaborar también con el resto de los profesionales y organizaciones interesados en abordar la problemática de la salud mental con el fin de crear un entorno seguro en las escuelas y promover la seguridad y el bienestar de todos los docentes y también del alumnado.