

# SALUD LABORAL

nº 1197

## *Organizadas por FEUSO en Antequera, sesiones sobre la Salud Mental de los trabajadores de la enseñanza, una cuestión cada vez más preocupante*



**Organizadas por FEUSO, se celebraron en Antequera (Málaga), los días 15 y 16 de octubre, dos Jornadas dedicadas a la Salud Mental de los trabajadores de la enseñanza, concretamente a la gestión del estrés, asunto que cada vez preocupa más a toda la comunidad educativa por el alto número de casos de trabajadores que viven agobiados y estresados por las condiciones sociolaborales con las que desempeñan su trabajo diario. Las sesiones han sido impartidas por Imma Badia Camprubí, Secretaria estatal de Acción Sindical y Salud Laboral de FEUSO y experta en temas de gestión del estrés.**

La primera sesión se impartió el 15 de octubre en el colegio Nuestra Señora del Carmen (Carmelitas) con la presencia de la mayoría del claustro de profesores y los liberados y liberadas sindicales de FEUSO-Andalucía. La segunda, celebrada el 16 de octubre, tuvo lugar en el Colegio Nuestra Señora de Loreto, también con la asistencia de todo el personal docente.

Con estas sesiones, FEUSO ofrece a los trabajadores una formación específica en la prevención de riesgos psicosociales, especialmente en la gestión del estrés, con el objetivo de mejorar su calidad de vida personal y laboral.

Para Imma Badia, “los objetivos más específicos que estamos trabajando desde FEUSO son los siguientes: proporcionar la ayuda necesaria para acometer los casos de salud mental que se están multiplicando en las empresas y en la comunidad educativa; informar y formar a los Delegados de Prevención; acompañar y asesorar a estos delegados y

delegadas en sus actuaciones en el ámbito de las empresas y responder a sus demandas; asesorar sobre los derechos y deberes en materia preventiva a los trabajadores; y sensibilizar al conjunto de los trabajadores ante los problemas generales y específicos de las condiciones de trabajo y salud”.

Enrique García y Ana Amaya, de FEUSO-Málaga, agradecieron a los asistentes a estas Jornadas su deseo de formarse en unas materias que son fundamentales para poder ejercer, en las mejores condiciones, las importantes responsabilidades sociales que recaen sobre ellos. A la vez, destacaron “la importancia que en FEUSO damos a estos temas, a los que dedicamos cada vez más atención en la información sindical y de salud laboral que transmitimos a nuestros delegados, afiliados y simpatizantes”.

Desde FEUSO aprovechamos para destacar que, de entre toda esta acción informativa, resaltamos una herramienta informativa esencial, los FEUSO-Inforna de Salud Laboral que ponemos periódicamente a disposición de ellos. También, en relación con la seguridad y salud en el trabajo, desde FEUSO queremos hacer hincapié en aquellas medidas preventivas relativas a la salud mental y la seguridad y salud, tanto de los trabajadores como del resto de usuarios de las empresas. Por este motivo, trabajamos para que todos tengan unas condiciones mucho más seguras y saludables.

Con estos fines, FEUSO ha potenciado su Gabinete de Salud Mental con el que se procura proporcionar ayuda técnica y psicológica a los trabajadores y trabajadoras para todo lo que tiene que ver con la situación que se está viviendo en la actualidad.