

SALUD LABORAL

nº 1157

Jornadas de FEUSO en Murcia dedicadas a la Gestión del Estrés y la Salud Mental



Organizadas por la Federación de Enseñanza de USO, se celebraron en Murcia dos jornadas dedicadas a la gestión del estrés en los trabajadores, asunto que cada vez preocupa más a toda la comunidad educativa por el alto número de casos que viven agobiados y estresados por las condiciones sociolaborales con las que desempeñan su trabajo diario. Las sesiones han sido impartidas por Imma Badia Camprubí, Secretaria estatal de Acción Sindical y Salud Laboral de la Federación de Enseñanza de USO y experta en temas de gestión del estrés.

La primera sesión se impartió el 12 de junio en la sede de USO en Murcia y asistieron delegados de los centros especiales de empleo, centros de Educación Especial y centros de atención a la discapacidad. La segunda, celebrada el 13 de junio, tuvo lugar en el centro AFEMNOR, de la localidad de Cehegín, y especializado en la salud mental.

Las sesiones abordaron cuestiones de máxima actualidad vinculadas con el trabajo en estas empresas. Con estas sesiones, FEUSO ofrece a los trabajadores una formación específica en la prevención de riesgos psicosociales, especialmente en la gestión del estrés, con el objetivo de mejorar su calidad de vida personal y laboral.

Marta Sarabia, responsable de FEUSO-Murcia, agradeció a los asistentes a estas Jornadas su deseo de formarse en unas materias que son fundamentales para poder ejercer, en las mejores con-

diciones, las importantes responsabilidades sociales que recaen sobre ellos. A la vez, destacó “la importancia que en FEUSO damos a esos temas, a los que dedicamos cada vez más atención en la información sindical y de salud laboral que transmitimos a nuestros delegados, afiliados y simpatizantes. De entre toda esta acción informativa quiero resaltar una herramienta informativa esencial, los FEUSO-Infirma de Salud Laboral que ponemos periódicamente a disposición de ellos. También, en relación con la seguridad y salud en el trabajo, desde FEUSO queremos hacer hincapié en aquellas medidas preventivas relativas a la salud mental y la seguridad y salud, tanto de los trabajadores como del resto de usuarios de las empresas. Por este motivo, trabajamos para que todos tengan unas condiciones mucho más seguras y saludables”.

Con estos fines, FEUSO ha potenciado su Gabinete de Salud Mental con el que se procura proporcionar ayuda técnica y psicológica a los trabajadores y trabajadoras para todo lo que tiene que ver con la situación que se está viviendo en la actualidad.

