

FEUSO imparte varias jornadas de Prevención de Riesgos Psicosociales en La Rioja



La Federación de Enseñanza de USO (FEUSO) ha desarrollado diversas iniciativas para abordar el estrés laboral y promover la salud mental entre los profesionales de la enseñanza. Entre estas iniciativas destacan las sesiones formativas sobre la gestión del estrés (Proyecto ESTAFOR), dirigidas a los docentes. Con una nutrida presencia de docentes, los días 7 y 8 de mayo se realizaron dos sesiones en Calahorra y Logroño.

El Proyecto ESTAFOR es un programa formativo diseñado para mejorar las habilidades y recursos del profesorado en la gestión del estrés y la prevención de riesgos psicosociales. Este modelo incluye sesiones presenciales, actividades de autoformación y, en caso necesario, apoyo externo a través del programa “Acción y Prevención”, que ofrece un gabinete de ayuda en riesgos psicosociales.

Las sesiones del Proyecto ESTAFOR se han llevado a cabo en muchos centros educativos, de todos los niveles y de todo el país. Estas formaciones están orientadas a proporcionar herramientas prácticas para que los docentes puedan afrontar situaciones de estrés y mejorar su bienestar personal y laboral.

Ante el creciente número de casos de problemas de salud mental en la comunidad educativa, FEUSO ha establecido un Gabinete de Salud Mental. Este

gabinete ofrece formación especializada en la prevención del bullying, estrategias de afrontamiento del estrés y apoyo pedagógico para la autoformación. Además, proporciona manuales de formación y protocolos de apoyo e-coaching. Estas actividades se enmarcan dentro del Plan de Acción Formativa de FEUSO en Prevención de Riesgos Psicosociales.

Compromiso con la Salud Laboral

FEUSO considera que la salud mental es esencial en la salud laboral, por lo que ofrece ayuda técnica y psicológica a los trabajadores de la enseñanza, informa y forma a los Delegados de Prevención, y sensibiliza sobre problemas relacionados con condiciones de trabajo y salud.

Además, FEUSO ha desarrollado herramientas informativas, como los boletines “FEUSO-Infirma de Salud Laboral”, que abordan temas como la prevención de riesgos psicosociales, la gestión del estrés y la mejora de la salud mental en el entorno educativo.

En resumen, FEUSO, a través del Proyecto ESTAFOR y el Gabinete de Salud Mental, demuestra un compromiso activo en la promoción de la salud mental y la prevención del estrés laboral entre los profesionales de la enseñanza.