

# Violencia escolar



*La violencia escolar es un fenómeno ampliamente extendido que afecta a niños y adolescentes en todos los países. Según la UNESCO, cada mes, uno de cada tres estudiantes experimenta acoso escolar a nivel mundial. Más del 36% ha estado involucrado en peleas físicas con compañeros y casi uno de cada tres ha sido agredido físicamente al menos una vez al año.*

Los problemas de violencia en el entorno escolar obstaculizan el desarrollo de habilidades emocionales y académicas en los niños y niñas, por lo que es fundamental prevenir, detectar rápidamente y abordar con profesionalidad estas situaciones.

## ¿Qué es la violencia escolar?

El objetivo de la violencia entre estudiantes es intimidar, excluir o incluso menoscabar su dignidad. El acoso incluye también burlas hirientes, insultos y la exclusión o negación de recursos, lo que resulta en un ambiente escolar negativo.

Cuando se menciona la violencia escolar, se hace referencia a situaciones de agresión que pueden dirigirse hacia los estudiantes, el profesorado o la institución en sí. Esto abarca casos de maltrato físico, emocional, abuso sexual, vandalismo y negligencia, entre otros.

La violencia escolar entre estudiantes puede manifestarse de dos formas:

- **Directa:** es decir, por medio de insultos y humillaciones, el uso de apodosos o apelativos denigrantes, peleas y agresiones físicas, etc.
- **Indirecta:** en concreto, mediante amenazas, difusión de rumores, mofas y calumnias, etc.

## Los tipos de violencia escolar

En cuanto a los tipos de violencia escolar, estos son los que se dan con mayor frecuencia en los centros educativos:

- **Violencia física:** es el tipo de violencia más habitual. Hace referencia a aquellas agresiones físicas directas como golpear, empujar, patear, dar puñetazos o cualquier otra acción que suponga causar daño físico a otra persona.
- **Violencia verbal:** implica el uso de palabras ofensivas, insultos, burlas, amenazas o comentarios humillantes para dañar emocionalmente a alguien. Esta puede ser tanto cara a cara como a través de las redes sociales, WhatsApp, etc.



- **Violencia social o relacional:** consiste en excluir, ignorar, aislar o difamar a alguien. Esto puede tener un impacto emocional significativo en la víctima, ya que le hace sentir que no cuenta con apoyo social de ningún tipo.
- **Violencia cibernética o ciberbullying:** tiene lugar en el mundo digital y se refiere al acoso o maltrato repetitivo a través de redes sociales, mensajes de texto, correos electrónicos u otros medios online.
- **Violencia psicológica:** se trata de manipular emocionalmente a la víctima, generándole miedo, inseguridad o ansiedad. Este tipo de violencia suele contener chantaje emocional, difamación y manipulación mental.
- **Violencia sexual:** incluye tocamientos inapropiados, acoso sexual, comentarios sexuales ofensivos o cualquier otra forma de agresión sexual no consentida.
- **Violencia racial o por discriminación:** se refiere a la agresión basada en el origen étnico, religión, raza, nacionalidad o cualquier otra característica relacionada de la víctima.
- **Violencia de género:** este tipo de violencia ocurre cuando una persona es objeto de acoso debido a su género o identidad de género.
- **Violencia por orientación sexual:** se produce cuando alguien es acosado o maltratado debido a su orientación sexual.

## Cómo afecta la violencia escolar a la educación y la vida de los alumnos

La violencia escolar, en cualquiera de sus manifestaciones, puede tener consecuencias muy serias y duraderas en la salud física y mental de los estudiantes, así como en su rendimiento académico y, en consecuencia, en su futuro. Esta problemática se relaciona con síntomas como dolores de cabeza, trastornos del sueño, depresión y pensamientos suicidas. Además, puede llevar a comportamientos de riesgo, incluyendo el uso de drogas, el tabaquismo, el consumo de alcohol y relaciones sexuales sin protección. También puede ser un factor clave que contribuye a un bajo rendimiento académico.

## Cómo prevenir la violencia escolar

Hay varias estrategias que pueden ser útiles para que padres, educadores y docentes prevengan la violencia escolar de manera efectiva y sin aumentar los conflictos. La participación activa de los adultos es crucial para detener la perpetuación de estos abusos.

- Explicar a los niños qué es y cómo enfrentarla con seguridad.
- Dar el ejemplo en su trato hacia otras personas.
- Mantener una comunicación diaria con los pequeños, escucharlos.
- Tener una referencia de las amistades de los niños y adolescentes.
- Preguntarle por la escuela y mostrar comprensión ante sus preocupaciones.

Estimular su confianza al permitirles practicar sus actividades favoritas, además de sentirse felices al socializar.

Los maestros y profesores juegan un papel fundamental en la identificación de situaciones de violencia escolar, en la mediación de conflictos y en la implementación de medidas preventivas. Por esta razón, es esencial contar con una formación especializada en el ámbito educativo. Un ejemplo de esto es el curso "Prevención del bullying en la escuela" que ofrece FEUSO a los centros educativos, con el fin de capacitar a los docentes para reconocer y abordar situaciones de bullying entre sus estudiantes de manera efectiva.