

# INFORMA

n.º 799

## CURSO GRATUITO PARA LOS AFILIADOS A FEUSO

# Formación para manejar mejor la voz en tiempos de coronavirus

Recientemente, publicábamos en la web de FEUSO una noticia con un resumen de las medidas higiénico-sanitarias que propone el Ministerio de Educación y Formación Profesional para el curso 2021-2022 ([ver noticia](#)). Además, también en la web de FEUSO puedes leer [un artículo](#) de nuestra secretaria de Acción Sindical y Salud Laboral, Imma Badia, con una serie de consejos para no perder la voz dando clase con mascarilla. Teniendo en cuenta lo previsto para el próximo curso (clases presenciales, más alumnos en clase y obligatoriedad del uso de la mascarilla) y su incidencia en el trabajo de los docentes, hemos contactado con Alfonso Borragán, médico especialista en foniatria, para que organice un curso dedicado precisamente a estos importantes cometidos: cuidar y proteger la voz. El curso se impartirá el próximo mes de septiembre (falta por concretar las fechas) y será gratuito para los afiliados a FEUSO.

Para los docentes, un reto permanente en cualquier circunstancia y tiempo es tener una voz atractiva con la que se puedan gestionar dinámicas de grupos, manteniendo la atención y promoviendo que los alumnos sean activos en el aprendizaje.

Actualmente, como explicábamos en el artículo citado, el uso de mascarillas permanentes reduce la lectura labial y la expresión facial, así como produce un freno en la voz que provoca que los docentes tengan mucha más dificultad para transmitir una información viva o que sean oídos correctamente por sus alumnos. Además, todo esto se acompaña de una gran fatiga vocal al final de la jornada laboral. Las repercusiones personales y laborales que esto puede suponer son muy elevadas.

Por esto, proponemos una formación específica en este campo con un curso breve y de impacto para la comprender cómo manejar la voz en tiempos de coronavirus.

### OBJETIVOS Y CONTENIDOS DEL CURSO

Los objetivos del curso son enseñar cómo hacer un uso inteligente de la voz, al usar mascarilla facial o en la enseñanza no presencial, para que al hablar y comunicarse se produzca una gran sensación de bienestar. También actuar sobre un grupo reducido de personas para que aprendan muy bien cómo hacerlo. Los contenidos son:

- Hidratación y lubricación con el fin de que la voz vuele o resbale cuando se emite.
- Máxima elasticidad y ligereza para buscar el mínimo consumo de la voz.
- Aprender a hablar a través de la máscara facial.



**CUIDA Y PROTEGE TU VOZ MÁS QUE NUNCA EN EL NUEVO CURSO ESCOLAR.**

### METODOLOGÍA

Sesiones online con un sistema de experimentación continua. Además, se usarán vídeos y animaciones.

En el periodo de formación del curso, los alumnos pueden acceder a una página web donde podrán estudiar el contenido teórico más en profundidad y realizar más prácticas.

Para resolver dudas, durante el periodo de impartición del curso se creará un grupo Whatsapp. Después de finalizar el periodo de formación, el grupo permanece activo para ser un vehículo de solución de dudas en la aplicación de lo que se ha aprendido.

### DURACIÓN Y DINÁMICA DE TRABAJO

**DEL 20 AL 26 DE SEPTIEMBRE.**

**Dos sesiones online-presenciales de 1,5 horas cada una. La duración entre ellas será de 7 días.**

Trabajo personal online sin horario con una dedicación de 3 horas aproximadas. Serán tutorizadas de forma personal.

La duración total del curso es de 6 horas.

### NÚMERO DE PARTICIPANTES

Como se busca que todos los participantes practiquen con los experimentos propuestos y puedan poner su voz en acción, los cursos no superarán las 25 personas.

Las inscripciones se aceptarán por riguroso orden de llegada, con un máximo de 25 participantes.

## HOJA DE INSCRIPCIÓN

Rellenar la hoja de inscripción y enviarla a [fense@feuso.es](mailto:fense@feuso.es)