

# SALUD LABORAL

nº 478

## 28 de Abril

# Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo

### Cómo identificar los riesgos psicosociales

Tradicionalmente, las empresas han adoptado medidas preventivas para reducir los riesgos de seguridad e higiene en el trabajo, pero las empresas también presentan riesgos psicosociales que tienen su origen en condiciones de trabajo deficientes y afectan la salud de las personas, psicológicamente, fisiológicamente y socialmente, e impactan, además, en la buena salud de las organizaciones.

como: "los aspectos de diseño, organización y gestión del trabajo, así como del contexto social y medioambiental que pueden causar un daño psicológico, social o físico en el trabajador".

**¿Cuáles son los factores de riesgo psicosociales?**

El National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) de EEUU, presentó como las principales condiciones de riesgo psicosociales:

- La cultura de la organización: escasa comunicación entre los diferentes niveles jerárquicos, falta de ayuda para la resolución de problemas y ausencia de definición de objetivos.
- El rol de trabajo: expectativas de trabajo no definidas o difíciles de obtener, exceso de responsabilidades o funciones, actuaciones contra la ética profesional.
- La seguridad y la promoción laborales: inseguridad en el trabajo, dificultades para el crecimiento laboral, falta de formación para adaptarse a los cambios con rapidez.
- Las relaciones interpersonales: ambientes sociales desfavorables, deficiencias relacionadas con el trabajo en equipo, conflictos interpersonales.
- Las condiciones ambientales: condiciones de trabajo desfavorables o peligrosas; ruido, clima, sustancias tóxicas.

Por otro parte, la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo define los riesgos psicosociales

**USO**  
UNIÓN SINDICAL OBRERA

**Mismo riesgo, misma prevención**

28 DE ABRIL  
DÍA MUNDIAL DEL TRABAJO EN LA ENSEÑANZA

### INFORMA

PROYECTO ESTAFOR, DE LA FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE USO

### Estrategias para frenar el estrés de los docentes

El proyecto ESTAFOR, de FEUSO, ha diseñado un modelo que incluye acciones de mejora y desarrollo de las competencias y habilidades de afrontamiento personalizadas en los riesgos psicosociales, además de prestar apoyo psicológico y para la formación. Nuestro objetivo es "Una buena salud de los trabajadores - Una buena salud de la empresa".

Por otro, dando FEUSO información e todas las centros docentes sobre prevención de riesgos en la que se incluye con materiales, herramientas y documentación en espacios de formación para la mejora de los hábitos, estilos y normas del profesorado en el sector.

La experiencia del proyecto en estos últimos años ha sido muy positiva. En los centros donde se ha aplicado, el Proyecto ha tenido muy buena acogida y por las informaciones que hemos recibido los maestros y profesores han valorado como muy buenas estas herramientas, ya que han conseguido mejorar su calidad de vida tanto personal como laboral, que es uno de nuestros objetivos.

Esta jornada de formación del Proyecto ESTAFOR puede estar incluida dentro de su plan de formación en materia de prevención de riesgos psicosociales. La realización de la jornada incluye un certificado acreditativo.

ESTAFOR es un método para aplicar cuando el estrés es generado por el trabajo, no por causas externas al mundo laboral.

Si se está interesado en este Proyecto y desea más información, puede ponerse en contacto con el responsable de FEUSO de su zona o con el correo [formacion@feuso.es](mailto:formacion@feuso.es).

**OBJETIVOS DEL PROYECTO ESTAFOR**

- Standardizar para mejorar la calidad de vida laboral de los docentes.
- Intervente por haber sido en el estado general del sector en cuanto al estrés, al Síndrome de Burnout.
- Necesidad de las herramientas a los trabajadores para poder trabajar de forma saludable.
- Dar la posibilidad a los docentes de autoformarse en la prevención de la gestión del estrés.
- Aplicar la Ley de Prevención de Riesgos, sobre todo en cuanto a los riesgos psicosociales.
- Fomentar el buen clima en las escuelas.
- Ampliar los cursos de formación continua, teniendo en cuenta que el modelo de autoformación ESTAFOR es compatible y complementario al modelo de formación presencial que se pueda hacer en las escuelas o centros de formación de riesgos laborales.
- Realizar cursos de formación continua, teniendo en cuenta que el modelo de autoformación ESTAFOR es compatible y complementario al modelo de formación presencial que se pueda hacer en las escuelas o centros de formación de riesgos laborales.
- Realizar cursos de formación continua, teniendo en cuenta que el modelo de autoformación ESTAFOR es compatible y complementario al modelo de formación presencial que se pueda hacer en las escuelas o centros de formación de riesgos laborales.

### INFORMA

FEUSO LANZA UN LIBRO EPUB CON UNA SELECCIÓN DE ARTÍCULOS SOBRE SALUD LABORAL Y RIESGOS LABORALES.

### Cuida tu Salud Laboral. EPUB DE FEUSO

Conscientes de la importancia que tiene todo lo relacionado con la Salud Laboral en el ámbito de la enseñanza, en FEUSO hemos revisado en este libro digital un conjunto de artículos que abordan directamente las principales cuestiones relacionadas con esta materia que tanto preocupa a los docentes de todas las enseñanzas. Los artículos proceden en su mayoría de los FEUSO-Informas que hemos preparado en los últimos meses.

Los temas de estos artículos son muy variados: unos abordan cuestiones relacionadas con el marco legal de la Prevención de Riesgos Laborales; otros se refieren directamente a las enfermedades profesionales del sector de la educación; que se dirigen por sectores. Hay artículos que contienen una serie de recomendaciones para mejorar el clima de trabajo y las condiciones laborales. También hemos elaborado un conjunto de artículos dedicados a propuestas actividades y sugerencias que tienen que ver con la celebración de diferentes Días Internacionales, que sirven para poner el foco en algunos de los problemas educativos, sociales y laborales más actuales. Por último, también hemos realizado informaciones muy vinculadas a noticias de actualidad y que han sembrado algunos miedos en la opinión pública y en el ámbito educativo.

Para Inma Bada, secretaria de Acción Sindical y Salud Laboral de FEUSO, "con este libro digital queremos aportar nuestro grano de arena a mejorar las cosas para que, entre todos, mejoramos las condiciones de trabajo y la salud laboral de los trabajadores de la enseñanza con el fin de prestar un mejor servicio educativo a la sociedad".

Puedes solicitar el envío de este ePub al responsable de FEUSO en tu zona o en la sede de USO.

Con motivo del 28 de Abril, Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, en USO hemos lanzado la campaña "Mismo riesgo, misma prevención" ([www.uso.es](http://www.uso.es)), con la que exigimos medidas de protección de la seguridad y salud de los trabajadores, sobre todo de aquellos que se encuentran en una situación de vulnerabilidad. Además, periódicamente en la Federación de Enseñanza de USO publicamos en nuestra web artículos específicos sobre la prevención de la Salud Laboral en el sector de la enseñanza.

### SALUD LABORAL

NUEVA GUÍA CON MÁS CONTENIDOS

### Guía de Salud Laboral sobre la Gestión de la Prevención en las Escuelas Infantiles

La Federación de Enseñanza de USO ha actualizado con nuevos contenidos e informaciones la Guía que elaboró hace unos meses dedicada a la "Gestión de la Prevención en las Escuelas Infantiles". Esta Guía, elaborada por la Secretaría de Acción Sindical y Salud Laboral de FEUSO, que ha buena acogida ha tocado entre los trabajadores y trabajadoras de este sector, tanto en cuanto a objetivos, herramientas de formación y acciones en materia de prevención de riesgos laborales que se deben realizar en una escuela de Educación Infantil.

Con palabras de Inma Bada, secretaria de Acción Sindical y Salud Laboral de FEUSO, recogidas en la introducción, para que la prevención de riesgos sea efectiva, ha de basarse en el compromiso de la dirección y en el compromiso y la aplicación por parte de todos los trabajadores de la empresa.

Entre los objetivos de la Guía se encuentran: dar a conocer y promover la cultura preventiva en las empresas y trabajadores del sector; proporcionar a los directivos y personal de mantenimiento información sobre la gestión de la prevención de riesgos laborales; fomentar y mejorar la cultura preventiva entre las empresas y trabajadores del sector; proporcionar a las empresas y trabajadores del sector un modelo de gestión de la prevención de riesgos laborales.

Esta Guía, preparada por la Secretaría de Acción Sindical y Salud Laboral de FEUSO, se suma a otras informaciones relacionadas con la Salud Laboral de los trabajadores de la enseñanza que habitualmente se preparan y que están disponibles en la página web de FEUSO.

La Guía contiene también consejos para el personal docente y administrativo, el personal de aula y apoyo, de cocina y limpieza y el personal de mantenimiento.

Esta Guía, preparada por la Secretaría de Acción Sindical y Salud Laboral de FEUSO, se suma a otras informaciones relacionadas con la Salud Laboral de los trabajadores de la enseñanza que habitualmente se preparan y que están disponibles en la página web de FEUSO.

[www.uso.es](http://www.uso.es)

# Mejorando tu Salud Laboral