

INFORMA

nº 619

4
MARZO

**NUEVA
CONVOCATORIA**

*“Acción y Prevención”,
un Proyecto para prevenir y
mejorar el bienestar emocional
y psicológico de los docentes*



FEUSO ofrece un GABINETE DE AYUDA EN RIESGOS PSICOSOCIALES para los docentes, que viene a completar la acción formativa y preventiva del estrés que FEUSO realiza en los centros educativos. El objetivo es proporcionar una herramienta para que aprendan a detectar y gestionar aquellas competencias personales que les ayudarán a prevenir o minimizar los efectos que produce el estrés sobre su salud.

Este Proyecto nace de la colaboración entre FEUSO y el Centro de Intervención, Prevención y Formación en Riesgo Psicosocial A&A. Busca cubrir la demanda de estos temas en la comunidad educativa, recreando casos reales que nos hemos encontrado a lo largo de las in-

tervenciones presenciales que se han realizado en los últimos años. A&A cuenta con una trayectoria profesional de más de 30 años y su ámbito de actuación es la consultoría en proyectos sociales y educativos, formación y creación de contenidos interactivos.

A través de diversos programas de intervención, se busca prevenir los riesgos que más pueden influir en su salud emocional, cognitiva, fisiológica, etc. de los docentes. Con estos itinerarios interdependientes se podrán trabajar habilidades necesarias para la prevención de Riesgos Psicosociales, Métodos de Prevención de problemas en el centro y en el aula, Estrategias de intervención en caso de conflictos, Desarrollo de equipos como medida para la prevención y el Desarrollo de la creatividad para afrontar la diversidad y los continuos cambios.



Con este Gabinete, FEUSO se convierte en el sindicato pionero en contar con una Plataforma que se pondrá al servicio de todas las personas AFILIADAS, donde dispondrán de:

- ✓ Una Plataforma E-Learning (Formación bonificada para los centros)*: todos los cursos se rigen por la metodología "Practical Case", donde cada acción formativa está basada en una historia real en la que muchos docentes se verán identificados. Se completa con actividades interactivas y propuesta de soluciones, para prevenir los Riesgos Psicosociales.
- ✓ Gabinete de Ayuda e Intervención.
- ✓ Clases Magistrales en las que se tratarán temas de actualidad e interés.
- ✓ Sección para compartir las buenas prácticas y casos de éxitos.
- ✓ Foros de debate abiertos a los participantes.
- ✓ Sección de consejos de Salud y Bienestar: nutrición, deporte, etc.

Cada docente, a través de distintos protocolos de actuación y orientación totalmente personalizados y adecuados a sus necesidades, podrá conocer y detectar qué competencias personales debe trabajar para conseguir el objetivo final, que no es otro que la mejora de su salud y bienestar tanto personal como laboral.

Este Acuerdo, cuenta con importantes ventajas para los afiliados a USO en los diferentes itinerarios formativos. El importe de cada curso (50 horas) tiene un precio de 375 €.

LOS AFILIADOS A FEUSO DISFRUTARÁN DE UN DESCUENTO DEL 20%: 300 €**

*La formación realizada con este proyecto es válida, además, para incorporarla al Plan de Convivencia Escolar que realiza el centro y en el Plan de Acción Preventiva del centro.

**La persona que quiera recibir además un Diploma con el sello del Centro Universitario Santa Ana, que acreditará que dicho curso tiene una equivalencia de dos créditos ECTS y 50 horas, deberá abonar 50 €. más por la expedición del mismo.

CONVOCATORIA ABIERTA
www.feuso.es