

Ómicron, la nueva variante del coronavirus que la OMS considera “preocupante”



La Organización Mundial de la Salud ha llamado “Ómicron” a la nueva variante B.1.1.529, identificada por primera vez en Sudáfrica el 24 de noviembre de 2021, mientras que la primera infección confirmada por esta variante de la que se tiene constancia procede de una muestra recogida el 9 de noviembre.

En las últimas semanas, las infecciones han aumentado considerablemente, coincidiendo con la detección de la variante B.1.1.529. Los casos de infección con la Ómicron aumentan en Sudáfrica y en el mundo. La agencia sanitaria mundial urge a los países y a la población a mantener medidas de salud pública.

El Grupo Asesor Técnico sobre la Evolución del Virus del SARS-CoV-2 de la OMS ha calificado esta variante como “preocupante”, ya que “presenta un gran número de mutaciones”. Según los expertos de la OMS, esta calificación es usada por la institución cuando se ha demostrado que está asociada a uno o más de los siguientes cambios:

- Aumento de la transmisibilidad.
- Cambio perjudicial en la epidemiología de COVID-19.
- Aumento de la virulencia.

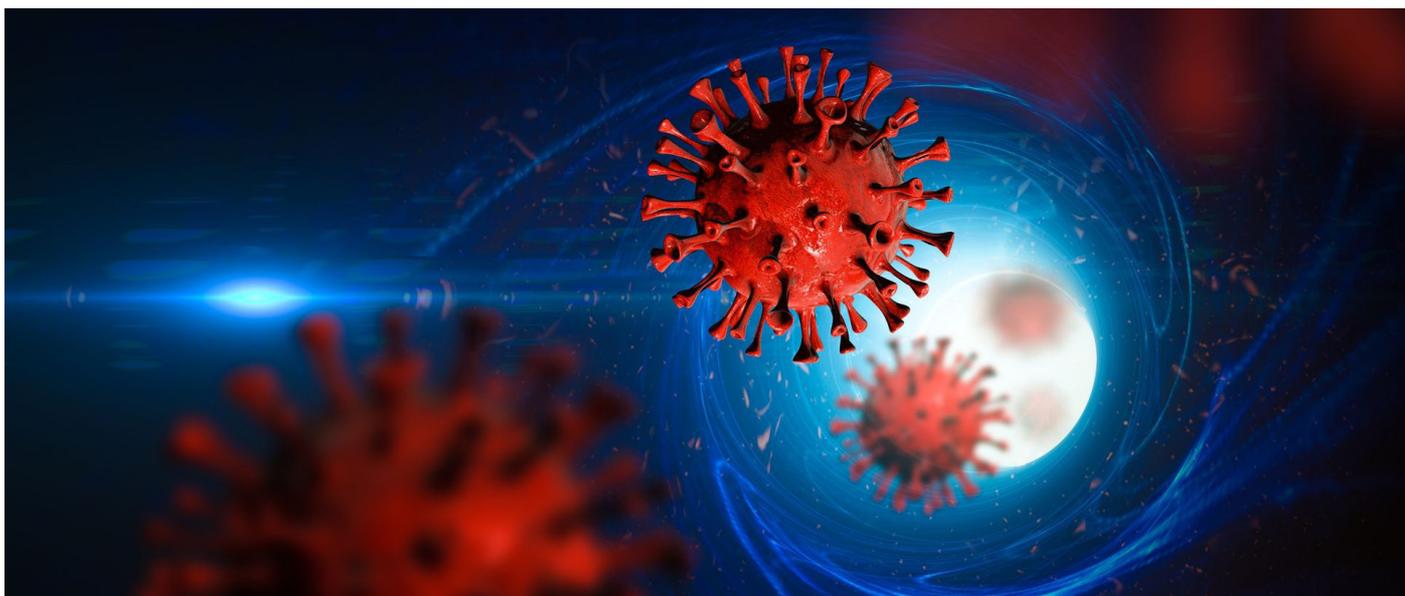
- Cambio en la presentación clínica de la enfermedad.
- Disminución de la eficacia de las medidas sociales y de salud pública o de las pruebas diagnósticas, las vacunas y los tratamientos disponibles.

Síntomas de la variante Ómicron

Aunque los síntomas parecen ser más leves, la variante Ómicron de la Covid-19 preocupa por lo rápido que se contagia.

Los principales síntomas son:

- Dolor muscular.
- Tos seca.
- Fatiga.
- Dolor de cabeza.
- Taquicardia.
- Fiebre.
- No se pierde el olfato ni el gusto.



Gravedad de la enfermedad

Por el momento, no hay datos que indiquen que los síntomas asociados con esta variante sean distintos a los ocasionados por otras variantes. Es cierto que los primeros casos notificados fueron de estudiantes universitarios y que las personas más jóvenes tienden a presentar un cuadro más leve de la enfermedad, pero es probable que se tarden días o semanas en conocer la gravedad de los síntomas causados por esta variante. Debido a que todas las variantes del virus que causa la COVID-19 —incluida la delta, ahora mismo dominante en todo el mundo— pueden producir síntomas graves y la muerte, sobre todo a las personas más vulnerables, la prevención sigue siendo fundamental.

Eficacia protectora de la infección previa por el SARS-CoV-2

Los datos preliminares indican que, en comparación con otras variantes preocupantes, el riesgo de reinfección por la variante Ómicron puede ser mayor (es decir, las personas que han tenido COVID-19 antes podrían infectarse de nuevo por esta variante con más facilidad). De todos modos, la información es todavía limitada.

Eficacia de las vacunas

La OMS trabaja con sus asociados técnicos para conocer los efectos que pueda tener esta variante en las medidas adoptadas para combatir la enfermedad, incluidas las vacunas. La vacunación sigue siendo fundamental para reducir la frecuencia de los cuadros graves de la enfermedad y las defunciones. Todas las vacunas utilizadas actualmente continúan previniendo

con mucha eficacia los síntomas graves y la muerte por COVID-19.

Eficacia de las pruebas actuales

Las pruebas de PCR que se vienen usando ampliamente siguen detectando la infección por las distintas variantes del virus, incluida la Ómicron.

Aunque la enfermedad parece más leve, preocupan los efectos que puede tener en poblaciones vulnerables. Por eso, en Europa, se pide un esfuerzo en la vacunación.

Medidas recomendadas para la población

Las medidas más eficaces que toda persona puede tomar para reducir la propagación del virus causante de la COVID-19 son:

- Mantenerse a una distancia de al menos un metro de las demás personas.
- Llevar una mascarilla bien ajustada
- Abrir las ventanas para ventilar las estancias
- Evitar los lugares abarrotados o poco ventilados
- Mantener limpias las manos.
- Toser y estornudar en la flexura del codo o en un pañuelo desechable.
- Vacunarse.

Fuente: OMS

Imma Badia Camprubí
Secretaria de Acció Sindical
y Salud Laboral de FEUSO

