

**Campaña de FEUSO para mejorar la calidad laboral de los docentes en los centros de enseñanza**



# POR LA **REDUCCIÓN** DE LOS **PERÍODOS LECTIVOS**

## Que no te agobien y que te dejen respirar

El trabajo de los docentes de todos los sectores y etapas no se reduce a la mera impartición online o presencial de las clases. Al igual que cualquier deportista, detrás de su trabajo hay una gran preparación y mucho entrenamiento que en muchas ocasiones es imposible de cuantificar en número de horas. Además, no todo acaba con las clases. A su alrededor, se desarrolla un inagotable conjunto de deberes, obligaciones y actividades que los docentes deben acometer a toda velocidad, sin tiempo para afrontar estas tareas con un mínimo de tranquilidad, a contra reloj, a cien por hora.

Últimamente, especialmente a partir de la pandemia del coronavirus, los docentes también se han convertido en expertos en teletrabajo, en enseñanza a distancia, en nuevas tecnologías (tablets, móviles, ordenadores, cámaras de vídeo y conexiones online), en primeros auxilios, en enfermedades infecciosas, en prevención de riesgos laborales, en convivencia escolar, a lo que hay que sumar las llamadas telefónicas a las familias, contestar a WhatsApp, grabar vídeos o intervenir en sesiones en *streaming*... Además de la agobiante burocracia (que no para de crecer) y del tiempo dedicado a las vigilancias en el patio, en los comedores, sustituciones, asistencia a actividades deportivas y lúdicas, fiestas del colegio, festivales, sesiones formativas...

HORARIOS  
FAMILIAS FESTIVALES  
REUNIONES FORMACIÓN  
TUTORÍAS NOTAS CLASES  
EXÁMENES SALIDAS  
BUROCRACIA  
EMAILS

Es el momento de  
añadir en las mesas de  
negociación una exigencia  
histórica de FEUSO:

la urgente reducción  
y cambio de filosofía  
de lo que debe ser  
la carga lectiva.

La presión resulta asfixiante y, al final, los docentes se encuentran angustiados, como demuestra el preocupante aumento de casos que sufren problemas de salud mental y estrés. Para ayudar a los docentes que padecen estos problemas, FEUSO ha puesto en marcha el Gabinete de Salud Mental.

Sin embargo, resulta llamativo que a nadie parezca importar esta situación que acaba repercutiendo de manera negativa en el descenso de la calidad de la enseñanza. En nuestras visitas a los centros educativos, los docentes nos suelen comentar la imposibilidad de dedicar la necesaria atención al alumnado, al que se trata en serie.

Más aún, esta tensión impide establecer relaciones con los compañeros de trabajo. Tal y como se confeccionan las jornadas laborales, apenas hay tiempo para intercambiar experiencias y comentar sucedidos y anécdotas delante de un café.

Por eso, desde FEUSO reclamamos un cambio de rumbo en los centros de enseñanza con el fin reivindicar el cuidado y el descanso de los trabajadores.

A estas medidas que deben favorecer la vida laboral de los docentes, hay que añadir una exigencia histórica de FEUSO en todas las mesas de negociación: la urgente reducción y cambio de filosofía de lo que debe ser la carga lectiva. Esta no debe limitarse solamente a la impartición de clases, sino que debe incluir y regular también la corrección de exámenes, la preparación de clases, el seguimiento personalizado del alumnado... Pensamos que ha llegado el momento de avanzar en esta dirección.

También abordaremos en las Mesas de Negociación que se debe simplificar la excesiva carga burocrática de los docentes y, por la novedad que ha traído consigo el teletrabajo, se deben negociar las bases para aplicar este sistema de trabajo de manera adecuada, buscando regulaciones que consideren las implicaciones que esta modalidad puede tener en materia de salud laboral y desconexión digital.

Además, FEUSO llevará a la negociación colectiva la desconexión digital como una necesaria reivindicación que garantice la limitación de la jornada y la salud laboral de los trabajadores. Su descanso debe ser prioritario.

Una buena salud de los trabajadores y trabajadoras repercute positivamente en la salud de las empresas. Por eso, desde FEUSO queremos transmitir a todos los docentes que reivindicaremos estas importantes cuestiones que afectan de lleno a su trabajo diario en

los centros tanto en las negociaciones con las Administraciones y en los convenios colectivos como en los propios centros de enseñanza a través de las propuestas de los Comités de Empresa.

En las Mesas de Negociación abordaremos la disminución de la burocracia, la necesidad de regular el teletrabajo y la desconexión digital para garantizar el descanso de los docentes y su salud laboral.



**Seguro.**